



## **SLS Braunschweig e.V.**

### **Verhaltens- und Hygieneregeln für Badminton**

#### **Vor dem Training:**

1. Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich unter Anleitung einer verantwortlichen Aufsichtsperson statt. Diese sind: **Karl-Heinz Bröder, Linus Krieg, Maximilian Elfert oder Bernd Hartkopf.**
2. Jede/r Trainingsteilnehmer/in muss sich für das Training bei der jeweiligen Aufsichtsperson anmelden.

#### **Mittwochs, Halle Sidonienstraße gilt:**

Pro Training dürfen maximal 4 Trainingspaare gleichzeitig spielen. Doppel ist zurzeit nicht möglich. Pro Training dürfen sich derzeit 16 Menschen in der Halle gleichzeitig aufhalten.

Wichtig: Falls mehr als 8 Personen beim Training sein sollten, müssen die übrigen Teilnehmenden mit Einhaltung von 2 Metern Abstand halten und im vorgesehenen Wartebereich verweilen (Alternativ Schichtbetrieb, Modellwahl liegt bei Aufsichtsperson!

#### **Freitags, Halle Gaußschule gilt:**

Pro Training dürfen maximal 2 Trainingspaare gleichzeitig spielen. Doppel ist zurzeit nicht möglich. Pro Training dürfen sich derzeit 8 Menschen in der Halle gleichzeitig aufhalten.

Wichtig: Falls mehr als 4 Personen beim Training sein sollten, müssen die übrigen Teilnehmenden, mit Einhaltung von 2 Metern Abstand, im vorgesehenen Wartebereich verweilen (Alternativ Schichtbetrieb, Modellwahl liegt bei Aufsichtsperson!

3. Nur symptomfreie Menschen dürfen zum Training kommen. Wer typische Symptome wie Husten und Fieber hat, bleibt zu Hause. Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.
4. Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln im Privat-PKW oder mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß, Fahrgemeinschaften werden ausgesetzt.
5. Der Mindestabstand von 2 Metern ist konsequent vor, während und nach dem Training einzuhalten.
6. Bis zum Trainingsbeginn auf dem Feld ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
7. Vor Betreten der Halle ist eine Händedesinfektion durchzuführen.
8. Nur angemeldete Spieler/innen sowie die Aufsichtsperson dürfen die Halle betreten, auf Begleitpersonen sollte verzichtet werden.



### In der Trainingshalle

1. Duschen- und Umkleiden dürfen mit Einhaltung der 2 Meter Abstand genutzt werden. Es sollte jedoch aufgrund der Enge der Umkleiden auf ein Umziehen vor Ort verzichtet werden
2. Unter Einhaltung der Abstandsregelungen und unter Tragen von Mund-Nasen-Schutz werden die Netze vor Beginn des Trainings von 4 Menschen auf- und am Ende abgebaut.
3. Ein Mindestabstand von 2m in der Halle ist konsequent einzuhalten, somit ist ein netznahes Spiel beider Spieler nicht erlaubt! Allgemein muss somit auch 1 Meter Abstand zum Netz gehalten werden. Zwischen den Feldern müssen mindestens 2 Meter Abstand eingehalten werden.
4. Während des Trainings bitte nicht ins Gesicht fassen und die allgemein bekannten Hust- und Niesetiketten einhalten.
5. Auf- und Abwärmen darf auch nur unter Einhaltung der Abstandsregelungen durchgeführt werden.
6. Die Zuteilung der Trainingspaare ist strikt einzuhalten und zu dokumentieren, damit für den Fall einer Infektion die Zahl der Kontaktpersonen so gering wie möglich ist und sehr schnell und fehlerfrei ermittelt werden kann. Die Einteilungen werden von der verantwortlichen Aufsichtsperson vorgenommen.
7. Es darf nur mit eigenem Schläger gespielt werden. Jedes Trainingspaar darf nur mit vorab desinfizierten Bällen spielen. Bälle dürfen nicht während des Trainings getauscht werden und müssen nach Benutzung desinfiziert werden.
8. Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken. Von allgemeinem Umziehen ist jedoch abzusehen.

### WICHTIG!

- Den Anweisungen der verantwortlichen Aufsichtsperson ist Folge zu leisten.
- Das Nichteinhalten der Verhalten- und Hygieneregeln kann zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb durch die Aufsichtsperson, der Abteilungsleitung oder dem Vorstand führen.

Wir wünschen euch trotz allen Verhaltensregeln viel Spaß beim Training!

Euer SLS- Vorstand

Bernd, Ernestina und Natascha